

## **БЕРЕГИТЕСЬ НАРКОТИКОВ!**

(памятка для населения)



Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день. Как много сказано и как давно исследуется негативное влияние наркотиков на психологическое и физическое здоровье человека, и все же до сих пор не найдено пути, избавляющего общество от наркомании вовсе. Обычно люди критичны к своему поведению: как минимум, ради своей же безопасности стараются соответствовать правилам, принятым в обществе, в котором они живут. А это, скажем так, не всегда просто и приятно. И вот первое, что теряется с началом употребления наркотика - чувство самоконтроля. Человек, которому было откровенно неприятно соответствовать общепринятому поведению, испытывает под действием наркотика ощущение избавления от оков, на чем, собственно, и основан главный "кайф". Тяга к подобному бегству, и как следствие, к наркотикам, появляется у человека в двух случаях: если он лично стремится к вседозволенности; и если рамки ограничений слишком тесные. Тогда и становится понятно, почему наркоманами чаще становятся подростки. Здесь и максимализм, и протестное поведение.

Но тотальный запрет - далеко не лучшее средство профилактики. Каждому подростку свойственно любопытство. Если это любопытство подавлять и ВСЕ запрещать - то вырастет безынициативный человек. И прежде, чем ограждать ребенка "от дурного влияния", особенно когда он под это влияние уже попал, следует разобраться: от чего или от кого убегает он в наркотики? У потенциального наркомана, как правило, излишняя гордость и нетерпимость к критике - так сказать, независимость в худшем ее проявлении. Тут же - подростковый максимализм, эгоцентризм, склонность к демонстративности... Можно сказать, что такой человек считает, что он лучше всех, но его убежденность в реальной жизни ничем не подкрепляется. И в мире наркотиков он действительно видит себя самым лучшим, не прилагая к этому больших усилий, забывая о том, что впоследствии обязательно станет преступником. А как же добывать средства для приобретения наркотика? Это обман, кража, ограбление и даже убийство. Порочный круг может разомкнуть только смерть от передозировки или долгий путь излечения, если наркоман захочет избавиться от этого пристрастия. А проблема заражения ВИЧ-инфекцией, гепатитом и другими болезнями? Помните, что наркомания - не приятное занятие, а **болезни и преступления**. Поэтому пусть для Вас звучит как заклинание:

**НЕ ПРОБОВАТЬ И НЕ ПРИКАСАТЬСЯ!**

